



Pferdetraining Simone Heiniger

Lizenzierte Trainerin
Dual-Aktivierung® und Equikinetik®

Equikinetik® & Dual-Aktivierung® & Longe-Walking® nach Michael Geitner

Die Equikinetik fördert gezielt und effizient den ganzheitlichen Muskelaufbau. Longiert wird auf einer Quadratvolte in konstanter Innenstellung und Biegung. Gearbeitet wird in Intervallen, wobei sich Arbeits- und Pausenphasen abwechseln. Das Trainingssystem eignet sich gleichermaßen für Remonten, Freizeit- und Sportpferde sowie für Pferde, die nach Krankheit / Unfall wieder muskulär aufgebaut werden sollen (nach Absprache mit den behandelnden Tierärzten & Therapeuten).

In der Dual-Aktivierung wird ein Parcours, bestehend aus verschiedenen Hindernissen, geritten oder longiert absolviert. Der Schwerpunkt liegt auf der Förderung der Koordination und Balance. Das Training fördert das Pferd ganzheitlich, verbessert die Losgelassenheit – mental und physisch – und trainiert die Muskulatur gezielt. Gearbeitet wird in Intervallen, wobei sich Arbeits- und Pausenphasen abwechseln.

Beim Longe-Walking wird ein Parcours, analog der Dual-Aktivierung, an der Doppellonge absolviert.

Die Intensität der Trainings wird individuell an das Leistungsniveau von Mensch und Pferd angepasst.



Als lizenzierte Trainerin Dual-Aktivierung & Equikinetik kann ich meine Leidenschaft, Menschen in der Gesunderhaltung ihrer Pferde und einem harmonischen Miteinander zu unterstützen, ausleben. Eine stete und vielseitige Weiterbildung ist für mich selbstverständlich.

Trainingsbestimmungen, weiterführende Informationen und Impressionen unter:
www.simoneheiniger.ch

Hinweis: Es besteht die Möglichkeit, original Geitner-Kappzäume, (Doppel-) Longen und Intervalltimer (Gymboss) direkt vor Ort zu erwerben bzw. zu bestellen.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Pferdetraining Simone Heiniger lehnt jegliche Haftung ab. Der Pferdehalter trägt die volle Verantwortung für sein Pferd. Detaillierte Trainingsbestimmungen, siehe www.simoneheiniger.ch